

# 妙法



佛教·文化·藝術



第八十九期·2019年1月 每月中旬出版

非賣品

## 修智大和尚談： 少欲知足

青楓：常聽人說，做人要知足。知足兩字，似乎很容易理解，可想深一層，我們會問：究竟怎樣才算「知足」呢？「知足」有沒有標準的呢？再說，我們也常聽到一個詞語叫做「少欲知足」，請問大和尚——這四字是必然地連在一起用的嗎？少欲是不是就等於知足呢？如果兩者是相同的，又為何要在「知足」之上加上「少欲」兩字？

修智：應該朝兩個角度來討論：如果是作惡業，會增添煩惱，我們當「少欲知足」；倘若是修善業，增長福慧，我們當精進不懈，而非「少欲知足」。佛陀教導我們「少欲知足」，乃因對治貪瞋癡，我們為習氣所使，慣常與貪欲打成一片，所以要「少欲知足」。

青楓：我憶起佛陀為老比丘鉅針時說：「功德果報甚深，無有如我知恩分者；我雖復盡其邊底，我本以欲心無厭足故得佛，是故今猶不息。」佛於功德尚無厭足，所以我們不可片面理解「少欲知足」。

修智：有些詞語當連在一起用，那是為了加強語氣，是強調那字義的作用。不過，你提到「少欲知足」這四字，的確可以深入一點去探討這兩組詞語的關係，或者讓我們弄清楚究竟「少欲」與「知足」是兩回事，還是合二為一。所謂「少欲」，是不主動向外貪求索取，而「知足」是



## 如意吉祥

妙法寺全仁敬賀

被動的，當滿足後便不再接受。用吃自助餐作例子來說明一下——我們都吃飽了，但此時見到捧出新菜式來，你忍不住再次去取來吃。這情形就是「肚飽而眼未飽」，亦即不是「少欲」。如果雖然見到新菜式捧出來，但自己也覺得飽了，不再去拿取，亦不須有人代取或給予，可稱為「知足」。

青楓：「知足」的大前提，不妨說是「少欲」。沒有那份「貪欲」，也可以說是因為「知足」之故，所以兩者之關係，不妨理解為既有不同，同時亦有關連之處。畢竟「少欲」與「知足」兩字，都是較抽象的，有沒有一定的標準作為要求呢？